

PRZYJAZNE WIEŚCI

Nr 2

04.07.2008
KWARTALNIK

RELACJE Z:

- DNIA GODNOŚCI
- OLIMPIADY DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH
- DNIA MAMY I TATY

WYWIADY Z UCZESTNIKAMI WTZ

LATO

HUMOR

MUZYKA

NASZE PLANY

RZYM - z wizytą u Papieża

MAGAZYN INFORMACYJNY DLA PRZYJACIÓŁ
WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ IM. JANA PAWŁA II



Od 1 kwietnia do 31 lipca 2008 roku Stowarzyszenie ICH LEPsze JUTRO prowadzi kolejny cykl zajęć w Aktywnej Świetlicy Terapeutycznej. Zajęcia są finansowane z 1% podatku.

O tym, jak bardzo potrzebna jest to inicjatywa, może świadczyć fakt, iż od pierwszych chwil zjawili się w świetlicy tłum chętnych. Pomieszczenia świetlicy zapełniają się, dwa razy w tygodniu. Na zajęcia uczęszcza 40 stałych podopiecznych w wieku od 2 do 16-tego roku życia. Kładziemy nacisk na integrację dzieci niepełnosprawnych i ich sprawnych rówieśników oraz dążymy do wykorzystywania nowatorskich metod pracy w usprawnianiu dzieci niepełnosprawnych. Z założenia świetlica jest miejscem bezpiecznego, ciekawego i owocnego spędzania czasu dla dzieci. Można tutaj skorzystać z zajęć rehabilitacji ruchowej, dogoterapii, arteterapii, spotkań z logopedą, psychologiem oraz zajęć na basenie.

Celem działalności świetlicy jest przede wszystkim kompleksowa terapia oraz pomoc dzieciom niepełnosprawnym i ich rodzinom w radzeniu sobie z różnorodnymi problemami, jakie niesie dla nich nasza codzienna rzeczywistość.

Dzieci objęte są pierwszym w Tarnowie autorskim programem działania barwą i terapii przez sztukę (na podstawie elementów programów autorstwa Weroniki Sherbone i Marii Montessorii). Celem zajęć z arteterapii jest poprawienie samopoczucia psychicznego, nawiązanie jakiegokolwiek kontaktu z otaczającym światem, poprawa jakości życia, a także pogłębienie znajomości samego siebie. Arteterapia polecana jest przede wszystkim osobom z zaburzeniami emocjonalnymi oraz tym, którzy chcą poznać swoje uzdolnienia, a przede wszystkim samego siebie. Nawiązuje ona do tzw. teorii potrzeb, które kierują ludzkim działaniem, dążącym do ich zaspokojenia.

W naszej świetlicy odbywają się również zajęcia z przyjaznymi dzieciom i odpowiednio przeszkolonymi psami tzw. dogoterapia, której celem jest m.in. przełamanie bariery lęku przed kontaktem z psem, nawiązanie i pogłębienie kontaktu z psem, kształtowanie pozytywnych emocji dziecka, pobudzanie zmysłów: wzroku, słuchu, dotyku i węchu, poprawa koncentracji uwagi, podejmowanie różnych form działań ruchowych w obecności psa i w kontakcie z nim. Podczas zajęć wykonuje się wiele rodzajów ćwiczeń i zabaw mających służyć podstawowemu rozwojowi dziecka, pobudzeniu jego zmysłów i pozytywnych emocji.

Innymi formami zajęć świetlicowych są także zajęcia sprawnościowe na krytej pływalni, które pozwalają na korygowanie nieprawidłowości rozwojowych w sferze emocjonalnej, kompensowanie defektów fizycznych i psychicznych, kształtowanie poczucia własnej wartości.

Usprawnianiem ruchowym zajmuje się rehabilitantka. Raz w tygodniu prowadzi trzy cykle zajęć ruchowych - dla niepełnosprawnych uczestników świetlicy.



Kto może wziąć udział w zajęciach?

Każde dziecko, bądź młodzież do 16-tego roku życia, które zgłoszą rodzice. Wystarczy wypełnić krótkie oświadczenie i już staje się uczestnikiem świetlicy, zajęcia są bezpłatne. Nie ma tu żadnego rozróżnienia na „ubogich i bogatych”, czy „dzieci z dobrych i trudnych rodzin”. Wszystkie dzieci w świetlicy są równe i traktowane w ten sam sposób otoczone taką opieką, jakiej akurat potrzebują. Świetlica, działa dzięki sumiennej pracy terapeutów i wolontariuszy (głównie studentów). Zajęcia w świetlicy finansowane są z 1% podatku.

Klaudia Padoł
Logopeda

WARSZTAT

Dużo radości, ciepła, przyjaźni tu pamięje
Marzenia o przyszłości każdy tu smuje
W wielu pracowniach swe talenty rozwijają
W każdej z nich uczestnicy bardzo się starają

Pani kierownik wiele trudnych problemów rozwiązuje
Ciepłe stosunki w swym warsztacie buduje
Pani Prezes jest bardzo zapracowana i zabiegana
Stąd niestety najmniej przez nas poznana

Pani Kasia kucharką jest znakomita
Każde danie z gospodarstwa domowego jest potrawą wyśmienitą
Pani Marzenka pokazuje ćwiczenia, masuje
Pani Rut z uczestnikami między innymi drewniane domki konstruuje

Pani Krzysia cuda z wycinanek tworzy
Śliczne kwiatuszki, ludziki w warsztacie mnoży
Pani Justyna w pracowni komputerowej uczestników naucza
Z każdego komputera trudne zadanie w oczy się rzuca

Pani Basia uczestników problemy rozwiązuje
Podchodzi psychologicznie do rzeczy i kłopoty te pojmuje
Pani Klaudia naucza refleksu, czytania, wymowy
Po zajęciach uczestnicy szkolą się w domu i mają pełne głowy

Trzydziestu sześciu uczestników ma terapię przychodzi
a po zakończeniu dnia każdy z uśmiechem wychodzi



Autorka: Agnieszka Brożek

Co się działo w kwietniu...

GOŚCIE

Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II mają nowych znajomych. Są to pensjonariusze Środowiskowego Domu Samopomocy w Rzuchowej. Poznali się w Tuchowie na przeglądzie zespołów kolędniczych. Postanowili, że będą się odwiedzać i że warto podtrzymywać tę znajomość. Teraz goście z Rzuchowej przyjechali do Tarnowa, by poznać się bliżej i zobaczyć, na czym polega rehabilitacja prowadzona w Warsztacie Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II. Była okazja do porozmawiania o sobie i swoich zainteresowaniach, o najciekawszych zajęciach i sposobach spędzania wolnego czasu.



DZIEŃ RADIA

W przypadający 11 kwietnia w Polsce Dzień Radia uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II zapoznali się nie tylko z krótką historią radiofonii w naszym kraju, ale także z zasadami bezpiecznego poruszania się na drodze. Nie zabrakło radiowych prezentów!



Radio towarzyszy człowiekowi od dawna. Podobnie jest w Warsztacie Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II. Każda pracownia jest wyposażona w radioodbiornik, za który płacony jest abonament radiowy. Radio umiła czas zajęć, a muzyka sącząca się z głośnika bywa niekiedy wspaniałą inspiracją dla uczestników. W czasie porannego spotkania w Holu, kierownik Warsztatu Tomasz E. Wardzała przedstawił zasady bezpiecznego poruszania się po drodze. Przekonywał, że wychodzenie z domu zwłaszcza po zmroku może okazać się niebezpieczne. Dlatego Polskie Radio ufundowało odbłaskowe opaski i smycze, dzięki którym podopieczni Stowarzyszenia ICH LEPSZE JUTRO są widoczni nawet w ciemnościach. Polskie Radio realizuje specjalną kampanię społeczną "Bezpieczna Jedynka". Chodzi o szeroko rozumiane bezpieczeństwo: od osobistego, fizycznego na

drogach, chodnikach, boiskach i stadionach, aż do bezpieczeństwa w szpitalach, jak też socjalnego i prawnego. Dziękujemy za upominki!

NOWY SAMORZĄD

W Warsztacie Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II odbyły się wybory do Samorządu Uczestników. Poprzedni zakończył kadencję. Po burzliwej i oryginalnej kampanii wyborczej rozpoczęło się emocjonujące głosowanie. Na przewodniczącą wybrano Renatę Janik. Jej zastępcą został Marcin Michalewicz, a trzecim członkiem Samorządu - Anna Spiewak. Samorząd daje uczestnikom poczucie decydowania o swoim losie i współkierowania miejscem, w którym spędzają każdy roboczy dzień tygodnia. Członkowie Samorządu Uczestników spotykają się z panią psycholog z Pracowni Terapii Psychologicznej. Jest to okazja do omówienia bieżących spraw związanych z działalnością Warsztatu.



W GROCIE

Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II korzystają z relaksacyjnych i leczniczych działań groty solno-jodowej SOLJAMED w Tarnowie. Stowarzyszenie ICH LEPSZE JUTRO wykupiło serię sesji w wyjątkowym mikroklimacie. Barwy i dźwięki są dodatkowym elementem terapeutycznym. Tym samym uczestnicy Warsztatu mają zapewnioną leczniczą bryzę morską bez konieczności wyjazdu nad morze, ponieważ mikroklimat panujący w grocie jest w pełni porównywalny z klimatem morskim. Stężenie jodu w jaskini solnej odpowiada stężeniu jodu nad morzem podczas sztormu. Od dawna jest znane terapeutyczne oddziaływanie barw i dźwięków na organizm ludzki. Odpowiedni system nagłośnienia groty oraz oświetlenie sprawiają, że uczestnicy czują się wypoczęci i odprężeni. Unikalne wnętrze groty zostało zbudowane z naturalnych brył soli pochodzących z mórza i kopalni soli. Podłoga jaskini jest wysypana warstwą soli gruboziarnistej, która paruje, jonizując ujemnie powietrze, nasycza je mikroelementami takimi jak: jod, sód, wapń, magnez, potas, brom, żelazo, selen, mangan, cynk i miedź.



UŚMIECH OD ANDRZEJA GRABOWSKIEGO

Znany i lubiany aktor obdarzony wielkim talentem komediowym pozdrawia podopiecznych Stowarzyszenia ICH LEPSZE JUTRO. Dedykacja od Andrzeja Grabowskiego zdobi ściany w naszym budynku przy ul. Hodowlanej 6 w Tarnowie.

Andrzej Grabowski zagrał w dziesiątkach filmów. Wykształcenie zdobył w krakowskiej Państwowej Wyższej Szkole Teatralnej, którą ukończył w 1974 r. Gra na scenie Teatru im. Słowackiego w Krakowie. Jest laureatem wielu nagród. Niezwykłą popularność przyniosła mu główna rola w serialu komediowym "Świat według Kiepskich".

PIERWSZY NUMER

Ukazał się pierwszy numer "Przyjaznych wieści" - pisma Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II. Można w nim przeczytać o tym, jakie były początki Warsztatu i Stowarzyszenia ICH LEPSZE JUTRO, które go prowadzi. Są prezentowani uczestnicy, ich zainteresowania i opisane najciekawsze zajęcia prowadzone w Warsztacie.

"Przyjazne wieści" są kwartalnikiem, tworzonym przez uczestników i kadrę Warsztatu. Gazeta powstaje w Pracowni Komputerowo-Internetowej. W pierwszym numerze znalazły się teksty i zdjęcia opisujące codzienność pracy terapeutycznej i rehabilitacyjnej, chwile warte uwagi i zatrzymania. Prezentowani są uczestnicy, można poznać ich najciekawsze zajęcia i zainteresowania.

"Przyjazne wieści" są doskonałym elementem rehabilitacji społecznej prowadzonej przez Warsztat Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II. Tytuł gazety wymyślali sami podopieczni. Spośród wielu zgłoszeń wybrano "Przyjazne wieści" autorstwa Franciszka Kawy.

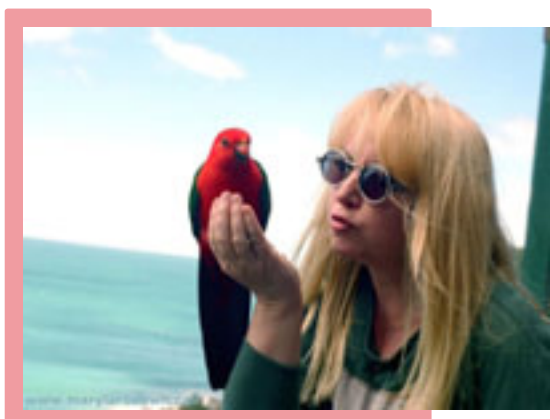


O WARSZTACIE W CIECHOCINKU

Działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II w Tarnowie została zaprezentowana na szóstej ogólnopolskiej konferencji naukowej w Ciechocinku. Zorganizował ją Zakład Pedagogiki Pracy i Andragogiki Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Dwudniowe spotkanie nosiło tytuł: "EDUKACJA I PRACA - konteksty - wyzwania - antynomie". Prezentacji Warsztatu dokonał jego kierownik Tomasz E. Wardzała. Wystąpienie dotyczyło kształcenia i wychowania przedzawodowego. W wykładzie zwrócono uwagę na znaczenie wychowania prospołecznego w strukturach warsztatu terapii zajęciowej. Wykorzystując doświadczenia zdobyte w WTZ im. Jana Pawła II w Tarnowie, kierownik Tomasz E. Wardzała mówił o przygotowaniu osób niepełnosprawnych do funkcjonowania w społeczeństwie. Nie można, bowiem podejmować pracy bez znajomości norm współżycia społecznego. Wystąpienie dotyczyło teoretycznych, prawnych i praktycznych form działania warsztatu terapii zajęciowej.



Co się działo w maju...



ŚPIEWAJĄCE POZDROWIENIA

Rozśpiewana Maryla Rodowicz pozdrawia wszystkich podopiecznych Stowarzyszenia ICH LEPSZE JUTRO. Muzyczna dedykacja ozdobiła ściany naszego Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II przy ul. Hodowlanej 6 w Tarnowie. Maryli Rodowicz nikomu przedstawiać nie trzeba. Jej piosenki znają podopieczni uczęszczający do placówek Stowarzyszenia ICH LEPSZE JUTRO. W swoim dorobku Maryla Rodowicz ma ok. 2 tys. piosenek, ponad 20 płyt polskich, a także po jednej angielskiej, czeskiej, niemieckiej, rosyjskiej. Dotąd sprzedano 15 mln sztuk krążków z jej piosenkami.

DZIEŃ GODNOŚCI

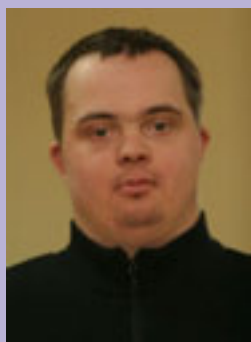
W Polsce są ich tysiące. Są w różnym wieku - od kilku do kilkudziesięciu lat. Osoby niepełnosprawne intelektualnie. Piąty maja w całej Europie, także w Polsce, jest obchodzony Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną. Przez lata spychani na margines, dziś odnajdują swoje miejsce w setkach placówek specjalnie dla nich przeznaczonych. Rehabilitacja społeczna i zawodowa niepełnosprawnych intelektualnie przez cały rok jest prowadzona w środowiskowych domach samopomocy, warsztatach terapii zajęciowej, domach opieki społecznej, świetlicach terapeutycznych, punktach wczesnej interwencji.

Europejski Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną ma na celu uświadomienie społeczeństwu, że niepełnosprawność nie może być przyczyną dyskryminacji człowieka. Osoby z upośledzeniem umysłowym są uprawnione do korzystania z wszystkich wolności i praw bez jakiegokolwiek różnicy.



MARCIN Z PLAKATU

Marcin Macheta, uczestnik Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II w Tarnowie, był twarzą kampanii "1 procent" po raz pierwszy zorganizowanej przez nasze Stowarzyszenie ICH LEPSZE JUTRO. Plakaty z wizerunkiem Marcina pojawiły się w wiatach przystankowych; reklama była eksponowana na kalendarzach różnego formatu, w internecie, lokalnych gazetach, a nawet w prasie ogólnopolskiej. Eksperti Tygodnika Newsweek Polska uznali reklamę z Marcinem za najlepszą lokalną kampanię "1 procent" w tym roku. Pomysł i projekt powstał w tarnowskiej Grupie Autograf, która od początku istnienia Stowarzyszenia ICH LEPSZE JUTRO



zajmuje się kreowaniem naszego wizerunku. Bohater tegorocznej kampanii Marcin Macheta mieszka w Sukmaniu i codziennie przyjeżdża do Warsztatu Terapii Zajęciowej przy ul. Hodowlanej 6 w Tarnowie. Odległość nie ma znaczenia. W Warsztacie stawiamy na rehabilitację społeczną, dlatego zamiast taksówki, po Marcina jedzie terapeutka, a podróż odbywa się autobusami komunikacji publicznej. Dzięki temu Marcin potrafi kupić bilet, nie boi się ludzi, wręcz przeciwnie - łatwo nawiązuje z nimi kontakt. Marciniowi składamy serdeczne podziękowania. Dzięki niemu i dziesiątkom podatników, Stowarzyszenie ICH LEPSZE JUTRO skutecznie będzie pomagać niepełnosprawnym dzieciom. Pieniądze z podatków zostaną przeznaczone na działalność Aktywnej Świetlicy Terapeutycznej, która cieszy się ogromnym zainteresowaniem i zaufaniem rodziców. Dzieci z upośledzeniem

umysłowym mogą liczyć na darmową pomoc logopedy, psychologa i terapeutów, którzy stosują nowoczesne metody rehabilitacji.



O WARSZTACIE W SEMINARIUM

Działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II poznali klerycy Wyższego Seminarium Duchownego w Tarnowie i świeccy studenci tarnowskiego Wydziału Teleologicznego Papieskiej Akademii Teologicznej. Wykład na temat rehabilitacji osób z niepełnosprawnością intelektualną wygłosił dla nich kierownik Warsztatu Tomasz E. Wardzała.

Wykład dotyczył różnic pomiędzy upośledzeniem umysłowym a chorobą psychiczną oraz omawiał sposoby rehabilitacji społecznej i zawodowej realizowanej w Warsztacie Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II w Tarnowie.



SPACER

Starówkę, najważniejsze zabytki, pomniki, kościoły i place obejrzelі uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II w czasie majowego spaceru po Tarnowie. Wycieczkę zorganizowała Agnieszka Brożek, studentka Małopolskiej Wyższej Szkoły Ekonomicznej w Tarnowie odbywająca praktykę w placówkach Stowarzyszenia ICH LEPSZE JUTRO. W prosty i atrakcyjny sposób uczestnicy Warsztatu dowiedzieli się o tym, jakie były początki Tarnowa, co kryje w sobie ratusz, bazylika katedralna i kto jest pochowany na Starym Cmentarzu. Na trasie wycieczki znalazł się też pomnik Jana Pawła II, popiersie Adama Mickiewicza, pomnik generała Józefa Bema i drewniany kościół Matki Bożej Szkaplerznej. Spacer prowadził również elementami szlaku żydowskiego.

MAGNOLIE

Trzy rodzaje magnolii pojawiły się przed budynkiem Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II w Tarnowie. Posadzili je uczestnicy. Przez okna Warsztatu z poszczególnych pracowni będą obserwować jak rosną prześliczne krzewy. Teraz czekamy na kwiaty, które są główną ozdobą magnolii. Z daleka wyglądają jak tulipany. Tak dużych kwiatów nie ma żadne z drzew rosnących w Polsce. Warto wiedzieć, że magnolie były jednymi z pierwszych roślin kwiatowych. Pojawiły się na Ziemi w trzeciorzędzie, przed epoką lodowcową i tworzyły ogromne lasy. Epoka lodowcowa zniszczyła je, przetrwały tylko resztki na Dalekim Wschodzie i w Ameryce Północnej. W Chinach kwiaty magnolii uważane są za symbol czystości i szczerości.



W NAROŻNIKACH

Emocjonujące zawody wędkarskie, przejażdżki konne, pływanie motorówkami, pokaz strażacki i policyjny były największymi atrakcjami przygotowanymi dla setki młodzieży niepełnosprawnej i pełnosprawnej nad zalewem w Narożnikach w Radgoszczy, gdzie odbył się I Integracyjny Piknik Wędkarski. Imprezę zorganizował Warsztat Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia "Pomocna Dłoń" z Dąbrowy Tarnowskiej i władze gminy Radgoszcz. Do wspólnej zabawy zaproszono uczestników naszego Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II, a także podopiecznych caritasowskiego Ośrodka Opiekuńczo Rehabilitacyjnego dla Dzieci i Młodzieży w Jadownikach Mokrych oraz uczniów z gimnazjum w Oleśnie i podstawówki w Szarwarku. Przejażdżki motorówkami po zalewie, grill i degustacje kulinarne, zabawy i konkursy, przejażdżki konne, a także pokaz lotniczy i strażacki oraz pokaz przygotowany przez patrol policyjny z psem tropiącym były ogromnym przeżyciem zarówno dla pełnosprawnych jak i niepełnosprawnych uczestników pikniku. Impreza rozpoczęła się zawodami wędkarskimi, w których wzięło udział 60 zawodników podzielonych na 6 grup. Sędziowie oceniali ilość złowionych ryb. Każda drużyna, także naszego Warsztatu, zastała uhonorowana pucharem, dyplomem oraz nagrodami od Starostwa Powiatowego i Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Dąbrowie Tarnowskiej. Piknik był okazją do wspólnej zabawy i integracji osób niepełnosprawnych ze sprawnymi, do uwrażliwienia jednych na potrzeby drugich, a także nawiązania zwykłych koleżeńskich kontaktów.

W NOCY W MUZEUM

Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II w Tarnowie wzięli udział w Międzynarodowej Nocy Muzeów. Spotkanie z "Romską wiosną" odbyło się w plenerze, na terenie Muzeum Etnograficznego przy ul. Krakowskiej. Młodzieży towarzyszyli terapeuci i rodzice. W czasie Nocy Muzeów można było zobaczyć nie tylko stałą ekspozycję o historii i kulturze Romów, ale także poczuć się jakby w cygańskim taborze. Na dziedzińcu Muzeum Etnograficznego przygotowano obozowisko, a w nim - spotkanie z kulturą romską. Przygotowano koncert piosenek w wykonaniu dziecięcego zespołu "Newo Drom", a występ tradycyjnego zespołu romskiego z Nowej Huty zachęcał do zabawy. Przy ognisku uczestnicy Warsztatu mieli okazję upiec sobie kiełbaski. Dla ciekawych przyszłości czekały wróżki.

W BARZE

Wizyta w barze była pierwszym poważnym sprawdzianem umiejętności zdobytych przez uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II. Zamówienie potraw, odebranie ich i zjedzenie było dużym przeżyciem. W ten sposób uczestnicy w praktyce zastosowali umiejętności zdobyte w Pracowni Gospodarstwa Domowego i Pracowni Podtrzymywania Umiejętności Edukacyjnych. Uczą się tam zachowania w miejscach publicznych i poznają zasady savoir-vivre'u. Od początku działalności Warsztat Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II prowadzi aktywną rehabilitację społeczną. Uczestnicy na zajęcia przyjeżdżają środkami komunikacji miejskiej, a nie busami jak to jest praktykowane w innych warsztatach. Organizowane są wycieczki, wizyty w muzeach, teatrze, kinie, a spacerzy do parku stały się już małą tradycją. Zarząd Stowarzyszenia ICH LEPSZE JUTRO kieruje się zasadą, że niepełnosprawni mają być widoczni. Nie są inni, dlatego powinni być wszędzie tam, gdzie jest obecne społeczeństwo nie borykające się z niepełnosprawnością.



U STRAŻAKÓW

Na czym polega praca strażaków, jak wygląda akcja ratownicza, jaki sprzęt jest potrzebny do ugaszenia pożaru - tego dowiedzieli się uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II w Tarnowie. Wyczerpujących odpowiedzi udzielali strażacy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Tarnowie. W jednostce przy ul. Klikowskiej uczestnicy Warsztatu mogli dokładnie poznać sprzęt i wyposażenie wozów bojowych. Chętnie przymierzali też niektóre elementy strażackiego stroju. Strażacy opowiadali o swojej pracy, codziennych czynnościach i nietypowych wezwaniach. W podziękowaniu za pasjonujące opowieści uczestnicy przekazali strażakom jedną z prac, wykonaną w Warsztacie Terapii Zajęciowej przy ul. Hodowlanej.



Co się działo w czerwcu...

ARKA NOEGO DLA NAS

Zespół "Arka Noego" i ks. Andrzej Mulka, założyciel i opiekun redakcji i zespołu "Promyczków Dobra" serdecznie pozdrawiają wszystkich podopiecznych Stowarzyszenia ICH LEPSZE JUTRO. Dedykacje otrzymaliśmy w trakcie nowosądeckich obchodów Dnia Dziecka i Ogólnopolskiego Festiwalu "Skowroneczek". "Arka Noego" była specjalnym gościem Festiwalu organizowanego przez Wydawnictwo Diecezji Tarnowskiej "Promyczek".





NA OLIMPIADZIE

Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II w Tarnowie kibicowali zawodnikom X Małopolskiego Mityngu w Lekkiej Atletyce - Olimpiady Specjalne Polska - Małopolskie.

Emocjonujące zawody odbyły się na obiektach sportowych Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Uczestnicy naszego Warsztatu dokładnie przyglądali się olimpiadzie, gdyż już wkrótce będą w niej startować. Próbowali też sił w niektórych konkurencjach. Celem prestiżowej imprezy jest popularyzacja lekkiej atletyki jako dyscypliny sportu dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, rozwijanie sprawności fizycznej i kształtowanie pozytywnych cech osobowości Zawodników Olimpiad Specjalnych, a także rozpowszechnianie idei Olimpiad Specjalnych w Małopolsce oraz integracja ze środowiskiem.

W URZĘDZIE PRACY



Warsztat Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II w Tarnowie został stworzony po to, aby jak najwięcej osób niepełnosprawnych przygotować do pracy. Zatrudnienie można znaleźć m.in. dzięki pośrednictwu Urzędu Pracy. W ramach zajęć w Pracowni Podtrzymywania Umiejętności Edukacyjnych, grupa uczestników udała się z terapeutką do Urzędu Pracy w Tarnowie. Na miejscu zapoznali się z zasadami panującymi w tym urzędzie, dowiedzieli się, komu pomagają doradca zawodowy, w jaki sposób przebiega rejestracja i na jaką pomoc mogą liczyć szukając zatrudnienia. Z pewnością wiedza zdobyta w czasie spotkania z pracownikiem Urzędu Pracy w Tarnowie przyda się w czasie poszukiwania zatrudnienia i poruszania się po otwartym lub chronionym rynku pracy.

POZDROWIENIA OD IRENY SANTOR

Irena Santor pozdrawia podopiecznych Stowarzyszenia ICH LEPSZE JUTRO. Dedykacja gwiazdy polskiej estrady zdobi nasze ściany przy ul. Hodowlanej 6 w Tarnowie. Irena Santor śpiewała w "Mazowszu", ale większość artystycznego życia spędziła jako solistka. Wciąż aktywnie uczestniczy w życiu estradowo - telewizyjnym. nagrania poświęcone w całości stolicy.



DZIEŃ MAMY I TATY

W Warsztacie Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II uroczyście obchodzono Dzień Mamy i Taty. Uczestnicy przygotowali program artystyczny oraz upominki. Odświętnie ubrani mówili o tym, kim dla nich są rodzice, jak ważne to osoby w życiu. Był też poczęstunek i projekcja zdjęć. Rodzice zapoznali się z programem zajęć, który został zrealizowany w ciągu ostatnich miesięcy.

Krótko o motywacji

„Marzenie zaczyna się od nauczyciela, który cię ciągnie, popycha i prowadzi na kolejny poziom, czasem szturchając ostro zakończonym patykiem, któremu na imię prawda.” (Dan Rather)



Obserwując zachowania własne i cudze, często stawia się pytanie o ich przyczynę. Pytanie takie w psychologii nazywa się **motywacją**. Motywację można określić jako pojęcie oznaczające takie zjawiska, jak: chęć, pragnienie, intencję, zamiar, życzenie, zainteresowanie czymś, itp. Wymienione terminy oznaczają gotowość do zmiernia ku określonym celom.

Uogólniając, trzeba powiedzieć, że są dwa źródła motywów: potrzeby oraz wartości (cele). Potrzeby są w nas, a cele - w dalszej lub bliższej przyszłości. Potrzeby „popychają”, wartości (cele) pociągają.¹ Potrzeby wyższe motywują ludzi w sposób trwały. Są to potrzeby związane z przynależnością do grupy, statusem, kontrolą nad własnym życiem, samorealizacją, dumą, rozwojem osobistym. Pochwały to bardzo silny czynnik motywujący. Człowiek będzie zmotywowany, jeżeli nauczy się, że konkretne zachowanie przyniesie konkretną nagrodę lub karę.² Każde działanie, decyzja, motywowane są przez jakieś „po co?”, jakieś „w imię czego?”, czyli przez wartości.

Motywacje naszych zachowań są bardzo zróżnicowane, tylko częściowo świadome. Motywację można mierzyć. Aby zaistniała motywacja do określonego działania, muszą być spełnione pewne warunki. Trzy z nich zasługują na szczególną uwagę. Po pierwsze - człowiek musi czegoś potrzebować. Mówiąc tak, zakładamy, że człowiek posiada pewne potrzeby, a te potrzeby w pewnym stopniu nie są zaspokojone. Po drugie - musi pojawić się czynnik, który jest zdolny tę potrzebę zaspokoić lub też przeszkodzić w jej zaspokajaniu, względnie pogarszać jeszcze stan niezaspokojenia, czyli musi istnieć pobudka (wzmocnienie) dodatnia („nagroda”) lub ujemna („kara”). Po trzecie - człowiek musi mieć przeświadczenie, że w danych warunkach potrafi zaspokoić potrzebę. Tak więc, dla powstania i podtrzymania motywacji, konieczne są trzy warunki: pobudzenie potrzeby, zapowiedź wzmocnienia i ocena szans osiągnięcia, osiągnięcia celu. Siła motywacji zależy w dużym stopniu od siły pobudki (wartości celu). Im większe znaczenie (wartość) ma dla nas cel - to, o co się staramy, tym jesteśmy bardziej „motywowani” do jego osiągnięcia.³

Każdy cel, każda wytknięta meta wyzwalają potężne zasoby energii. Gdy jesteśmy przekonani, że warto, że „bardzo warto”, pracujemy parokrotnie wydajniej. I odwrotnie, katastrofalnie upada na siłach ten, kto stracił wiarę w swój cel lub w możliwość osiągnięcia go. Jeśli znajdzie nowy realny cel, zobaczy odrodzonego człowieka.⁴

¹ Zob. szerzej, A. Solak, Człowiek i jego wychowywanie, Tarnów 2001

² Allan J., Motywowanie. Jak to robić lepiej, Warszawa 1998, s. 20-30

³ tamże, s. 186-187

⁴ Garczyński S., dz. cyt., s. 119

KONFERENCJA

WSPÓLNIE O NIEPEŁNOSPRAWNYCH

O tym, że osoby niepełnosprawne chcą żyć normalnie przekonywali uczestnicy ogólnopolskiej konferencji naukowej "Edukacja - Prawo - Praca w życiu osób niepełnosprawnych" zorganizowanej w Tarnowie przez Warsztat Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II i Małopolską Wyższą Szkołę Ekonomiczną. Na spotkanie zaproszono naukowców z całej Polski, przedstawicieli władz samorządowych, doradców zawodowych, opiekunów osób niepełnosprawnych oraz ich rodziców.

Dr hab. Renata Zuber z Akademii Świętokrzyskiej w Kielcach ubolewała, że społeczeństwo zapomina o niepełnosprawnych, nie przygotowuje dla nich odpowiedniej ilości stanowisk pracy, miejsc do nauki i wypoczynku.

- Niepełnosprawni nie potrzebują litości, chcą uczestniczyć w życiu w społeczeństwie - podkreślała prelegentka.

Tę opinię podzielali rodzice zaznaczając, że wychowanie niepełnosprawnego dziecka to ciągła walka o akceptację. Michalina Fleszar, opiekująca się dorosłym synem z obniżonym stopniem rozwoju intelektualnego, powiedziała, że bardzo trudno takim ludziom funkcjonować na otwartym rynku pracy. Jerzy Fleszar jest uczestnikiem Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II przy ul. Hodowlanej 6 w Tarnowie.

Łukasz Bednarczyk z Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie przekonywał, że osoba niepełnosprawna może odnieść sukces. Prelegent jest osobą niepełnosprawną od urodzenia, z widoczną niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym. Szukał zatrudnienia na otwartym rynku pracy i znalazł posady w dwóch miejscach. Pracuje naukowo i udziela poradnictwa zawodowego. Do poszukiwania pracy przekonał już ponad 1 tys. osób niepełnosprawnych.

W czasie konferencji poinformowano, powołując się na dane Głównego Urzędu Statystycznego, że w Polsce w 2002 r. było blisko 5,5 mln niepełnosprawnych, co stanowiło 14,3% całego społeczeństwa. Oznacza to, że co siódmy Polak był osobą niepełnosprawną.

W czasie konferencji można było kupić prace wykonane przez niepełnosprawnych uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II. Konferencja odbyła się przy udziale Instytutu Badań Edukacyjnych Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej, Prezydenta Miasta Tarnowa Ryszarda Ścigały, eurodeputowanej do Parlamentu Europejskiego Urszuli Gacek, Instytutu Pedagogiki Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie oraz Wyższej Szkoły Filozoficzno-Pedagogicznej "Ignatianum" w Krakowie.



WARTO POCZYTAĆ

„Praca w przestrzeni życia osób niepełnosprawnych”

Zapraszamy do ciekawej lektury. Polecamy zbiór artykułów i referatów wygłoszonych podczas ubiegłorocznej konferencji naukowej o tym samym tytule organizowanej przez Warsztat Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II wraz z Małopolską Wyższą Szkołą Ekonomiczną w Tarnowie. W prezentowanej publikacji scharakteryzowane zostało to, co osiągnęliśmy jeśli chodzi o obecność i funkcjonowanie osób niepełnosprawnych w naszym społeczeństwie. Autorzy dają diagnozę stanu, poczynając od najbardziej teoretycznych ontologiczno-etycznych ujęć, poprzez analizę uwarunkowań społecznych i prawnych, aż po zagadnienia praktyczne takie, jak: poczucie jakości życia, usuwanie barier komunikacyjnych, kwestie nauczania języka angielskiego u osób z wadą słuchu, kampanie społeczne na rzecz osób niepełnosprawnych, rolę doradztwa i doradcy zawodowego w życiu osoby niepełnosprawnej, a w końcu - przez ukazanie praktyki funkcjonowania warsztatu terapii zajęciowej, gdzie praca niepełnosprawnych pełni rolę terapeutyczną, „wyrywając” te osoby z objęć niepełnosprawności i wprowadzając je w otaczający świat.

Książkę można nabyć w Warsztacie przy ulicy Hodowlanej 6 za jedyne 15,00 zł.

Do korzeni...

Długo oczekiwana pielgrzymka uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II do Rzymu stała się faktem. Nim się obejrzelśmy, minęło sześć dni i wydarzenia, na które tak czekaliśmy, przeszły do historii. Ale nigdy nie zapomnimy tego, czego doświadczyliśmy stąpając po rozgrzanych włoskim słońcem rzymskich kamieniach, będących niemyym świadkiem niejednego.



Mijają dni, a my wciąż czujemy zapach kwiatów na drzewach i krzakach rozsianych po całym Rzymie. Inny klimat, inny kraj, inne zwyczaje, inna roślinność. Ale biało-czerwone róże składane na grobie Jana Pawła II w grotach watykańskiej bazyliki były tak bardzo polskie, nasze, zroszone łzami, od serca.

Pielgrzymka była dziękczynieniem Bogu za dzieło, jakim są placówki Stowarzyszenia „Ich Lepsze Jutro”: Warsztat Terapii Zajęciowej i Aktywna Świetlica Terapeutyczna. Chcieliśmy podziękować za wszystko, co ten Papież uczynił dla ludzi, także dla chorych, cierpiących i niepełnosprawnych. Dwa razy spotkaliśmy się z Benedyktem XVI: na modlitwie Anioł Pański i środowej audiencji ogólnej. Z daleka widać było transparent z napisem: „Stowarzyszenie Ich Lepsze Jutro Warsztat Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II”. Po Mszy św. odprawionej w jednej z kaplic watykańskiej bazyliki, celebrowanej przez ks. prałata Pawła Ptasznika z watykańskiego Sekretariatu Stanu zeszliśmy do grot bazyliki. Tam mogliśmy podejść do grobu Jana Pawła II, uklęknąć i modlić się. Kierownik Warsztatu Tomasz E. Wardała z dwójką podopiecznych złożył na grobie Papieża bukiet biało-czerwonych róż. Wzruszenie było ogromne.

Rodzice przybyli do Rzymu nabrać sił potrzebnych do wychowywania dziecka z niepełnosprawnością. Nasze życie przypomina ciągle zakręty, nie wiemy co nas czeka. Nie można polegać wyłącznie na sobie, ale trzeba dużo się modlić i zawierzyć wszystko Bogu – mówi Elżbieta Cedrowska, matka Kamila uczęszczającego do WTZ im. Jana Pawła II.

W czasie pobytu w Rzymie zwiedziliśmy najważniejsze zabytki, bazyliki, a nawet Ogrody Watykańskie i Radio Watykańskie, po którym oprowadzał szef Sekcji Polskiej ks. Józef Polak. Jeden dzień wypoczywaliśmy w ciepłych wodach Morza Tyrreńskiego.

Pielgrzymka rozpoczęła się w rocznicę chrztu Karola Wojtyły, a nasz Warsztat Terapii Zajęciowej realizuje specjalny program przybliżający na co dzień osobom niepełnosprawnym postać patrona. Odwiedzamy miejsca związane z Janem Pawłem II - byliśmy już w Wadowicach, Krakowie, Zakopanem, Kalwarii Zebrzydowskiej, Pieninach i Starym Sączu.

Jednak to rzymska pielgrzymka była największym wydarzeniem w krótkiej historii Stowarzyszenia i Warsztatu. Była też ogromnym przedsięwzięciem. Jestem dumy, że uczestnicy okazali się tacy dzielni, znosili upały i wiele innych trudów pielgrzymowania. Szczęśliwie wróciliśmy do Tarnowa. Nigdy nie zapomnimy tego, co przeżyliśmy, co stało się naszym udziałem w pełne skwaru czerwcowe dni spędzone pod rzymskim azzurro, czyli błękitnym błękitem włoskiego nieba.



Na stronie Stowarzyszenia „Ich Lepsze Jutro” znalazła się bogata dokumentacja fotograficzna z pielgrzymki do Rzymu. Zdjęcia można obejrzeć pod adresem www.ichlepszejutro.pl.

Krzysztof Drwal

Prezes Zarządu
Stowarzyszenia
ICH LEPSZE JUTRO



BENEDYKT XVI

Joseph Ratzinger urodził się 16 kwietnia 1927 roku w Marktl Am Inn w bawarskiej diecezji Pasławskiej. Świecenia kapłańskie przyjął 29 czerwca 1951 roku. Gdy miał 26 lat rozpoczął działalność naukową, początkowo jako wykładowca dogmatyki i teologii fundamentalnej we Fryzyndze, a następnie jako profesor w Bonn, Munster, Tybindze i Ratyzbonie. 24 marca 1977 Paweł VI mianował go arcybiskupem metropolitą Monachium i Fryzycji, a wkrótce potem, na konsystorzu 27 czerwca tego z roku powołał go w skład Kolegium Kardynalskiego. 25 listopada 1981 r. Jan Paweł II powierzył mu kierowanie Kongregacją Nauki Wiary, z czym łączy się automatycznie przewodniczenie Papieskiej Komisji Teologicznej. Kardynał Ratzinger był jedynym hierarchą watykańskim, pełniącym tak długo kierownicze stanowisko w Kurii. Kongregacja Nauki Wiary ma za zadanie przestrzegać czystości wiary. Wypowiadają się we wszystkich sprawach dotyczących nauczania



Traunstein w Bawarii – kościół św. Oswalda, w którym 8 lipca 1951 r. Joseph Ratzinger razem z bratem Georgiem odprawił mszę świętą prymicyjną.

i moralności katolickiej. W 1981 r. kardynał Ratzinger nadal uczestniczył w dialogu teologicznym ogłaszając szereg książek

artykułów z tej dziedziny. W 2000 r. kardynał Ratzinger otrzymał tytuł doktora honoris causa Wrocławskiego Papieskiego Wydziału Teologicznego „za szczególne zasługi na polu nauk teologicznych i w służbie Kościołowi”. 16 kwietnia 2002 r. z okazji swych 75 urodzin zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa kanonicznego złożył na ręce Jana Pawła II prośbę o przejście na emeryturę, ojciec Święty pozostawił go na czele **Kolegium Kardynalskiego**. 8 kwietnia 2005 kardynał Ratzinger celebrował Msze Świętą podczas uroczystości pogrzebowych Jana Pawła II. 19 kwietnia 2005 w drugim dniu konklawe, w czwartym głosowaniu, został wybrany kolejnym 265. papieżem i przybrał imię Benedykt XVI.



Fotografia papieża: <http://wikipedia.pl>

Dorobek naukowy i poglądy. Należy do ścisłej czołówki teologów chrześcijańskich XX wieku. Mówi się, że jest największym teologiem wśród kardynałów. Opublikował ponad 60 pozycyjsiężkowych, z których wiele zostało przetłumaczonych na języki obce. W Polsce ukazały się dotychczas przekłady 29 jego pozycji, niektóre z nich wznawiane, np. „Śmierć i Życie wieczne” (1986 i 2000). Z szerokim zainteresowaniem spotkała się jego książka - wywiad zatytułowana „Raport o stanie wiary”, w której kardynał ostrzega przed „nadmierną euforią soborową”. Jest także autorem kilkuset artykułów i rozpraw opublikowanych w różnych międzynarodowych czasopismach teologicznych i dziełach zbiorowych.



Autorka: Mariola Sowa



Fortepian w klasztorze w Au am Inn, na którym kilkuletni Joseph Ratzinger uczył się gry w latach 1935-1936 u siostry Marii Caciclii Lipold.

Autor zdjęć: Tomasz E. Wardzala

KALENDARIUM PONTYFIKATU JANA PAWŁA II

Rok pierwszy

(16 X 1978 - 15 X 1979)

- 16 X 1978, ok. godz. 17.15 - wybór kard. Karola Wojtyły na papieża; ok. godz. 19.20 - pierwsze wystąpienie publiczne i błogosławieństwo "Urbi et Orbi";
- 17 X - radiowo-telewizyjne orędzie "Urbi et Orbi"; wizyta w poliklinice Gemelli u chorego przyjaciela, bpa Andrzeja Deskura;
- 22 X - uroczysta inauguracja pontyfikatu Jana Pawła II;
- 5 XI - pielgrzymka do grobów Patronów Italii: św. Franciszka (Asyż) i św. Katarzyny Sieneńskiej (rzymska bazylika Santa Maria sopra Minerva);
- 12 XI - ingres do bazyliki św. Jana na Lateranie;
- 18 XI - spotkanie z abpem Marcelem Lefebvrem;
- 3 XII - rozpoczęcie systematycznych odwiedzin w parafiach rzymskich;
- 1 I 1979 - XII Światowy Dzień Pokoju, orędzie: "Osiągniemy pokój, wychowując do pokoju";
- 6 I - święcenia biskupie ks. Franciszka Macharskiego, nowego metropolity krakowskiego;
- 24 I - audiencja dla Andrieja Gromyki, ministra spraw zagranicznych ZSRR;
- 25 I - 1 II - pierwsza zagraniczna podróż Jana Pawła II do Dominikany, Meksyku i na Wyspy Bahama;
- 4 III - encyklika "Redemptor hominis";
- 12 III - audiencja dla przedstawicieli organizacji żydowskich;
- 3 IV - list do kard. Slipego z okazji zbliżającego się milenium chrztu Ukrainy;
- 8 V - list apostolski "Rutilans agmen" do Kościoła w Polsce z okazji 900-lecia męczeństwa św. Stanisława;
- 31 V - beatyfikacja (przez zatwierdzenie kultu) Jadwigi, królowej Polski;
- 2 - 10 VI - podróż do Polski (Warszawa, Gniezno, Częstochowa, Kraków, Kalwaria Zebrzydowska, Wadowice, Oświęcim-Brzezinka, Nowy Targ);
- 30 VI - pierwszy konsystorz, na którym kapelusze kardynalskie otrzymali m.in.: abp Franciszek Macharski, bp Władysław Rubin oraz jeden kardynał mianowany in pectore (w tajemnicy) niektórzy twierdzą, że był nim chiński biskup Ignatius Gong Pin-mei;
- 29 IX - 8 X - podróż do Irlandii i USA (2 X - przemówienie na forum ONZ).



Herb Jana Pawła II na posadzce w Bazylice Św. Piotra

Rok drugi

(16 X 1979 - 15 X 1980)

- 16 X 1979 - adhortacja apostolska "Catechesi tradendae" o katechizacji w naszych czasach;
- 10 XI - wizyta w rzymskiej siedzibie FAO; przemówienie do Papieskiej Akademii Nauk (apel o podjęcie badań nad "sprawą Galileusza");
- 5 - 9 XI - pierwsze od czterech wieków plenarne zgromadzenie kardynałów;
- 28 - 30 XI - podróż do Turcji (spotkanie z patriarchą ekumenicznym Konstantynopola Dimitriosem I; ogłoszenie wspólnej deklaracji o ustanowieniu katolicko-prawosławnej komisji mieszanej do dialogu teologicznego);
- 29 XI - list apostolski "Inter Sanctos" ogłaszający św. Franciszka patronem ekologów;
- 15 XII - Deklaracja Kongregacji Nauki Wiary o niektórych aspektach nauczania teologicznego prof. Hansa Künga;
- 1 I 1980 - XIII Światowy Dzień Pokoju, orędzie: "Prawda siłą pokoju";
- 14 - 31 I - Synod Partykularny Kościoła Holenderskiego;
- 20 II - audiencja dla grupy japońskich buddystów i szintoistów;
- 24 II - list "Dominicae cenae" o tajemnicy i kulcie Eucharystii;
- 24 - 27 III - Nadzwyczajny Synod Biskupów Kościoła bizantyjsko-ukraińskiego;

- 2 - 12 V - podróż do Afryki: Zairu, Konga, Kenii, Ghany, Górnej Wolty i Wybrzeża Kości Słoniowej (spotkanie z anglikańskim arcybiskupem Canterbury; apel do świata o pomoc dla krajów Sahelu);
- 5 V - Deklaracja Kongregacji Nauki Wiary o eutanazji;
- 15 V - list do Niemieckiej Konferencji Biskupów: "Nieomyślność Kościoła darem Chrystusa" w związku ze sprawą ks. Hansa Künga;
- 30 V - 2 VI - podróż do Francji (2 VI - przemówienie w siedzibie UNESCO);
- 22 VI - beatyfikacja m.in. Katarzyny Tekakwitha, Indianki z plemienia Mohawków;
- 30 VI - 12 VII - podróż do Brazylii (w jednej z faweli Jan Paweł zjął z palca pierścionek i zostawił go ubogim);
- 11 VII - list apostolski "Sanctorum altrix Mater Ecclesia" z okazji 1500-lecia urodzin św. Benedykta;
- 20 VIII - list do kard. Stefana Wyszyńskiego w sprawie strajków na Wybrzeżu;
- 1 IX - dokument Stolicy Apostolskiej o wolności religijnej;
- 26 IX - rozpoczęcie Synodu Biskupów poświęconego rodzinie.

Rok trzeci

(16 X 1980 - 15 X 1981)

- 25 X 1980 - zakończenie Synodu Biskupów poświęconego rodzinie;
- 14 XI - list do szefów państw sygnatariuszy Aktu Końcowego KBWE na temat wolności religijnej;
- 15 - 19 XI - podróż do RFN;
- 2 XII - encyklika "Dives in misericordia";
- 31 XII - list apostolski "Egregiae virtutis" ogłaszający świętych Cyryla i Metodego patronami Europy;
- 1 I 1981 - XIV Światowy Dzień Pokoju, orędzie: "Chcesz służyć sprawie pokoju, szanuj wolność!";
- 15 I - audyencja dla delegacji NSZZ "Solidarność" z Lechem Wałęsą;
- 8 II - spotkanie z głównym rabinem Rzymu prof. Elio Toaffem;
- 16 - 27 II - podróż na Daleki Wschód: do Pakistanu, na Filipiny, wyspę Guam, do Japonii i USA - na Alaskę (apel o pokój wygłoszony w Hiroszimie);
- 25 III - list "A Concilio Constantinopolitano" z okazji 1600. rocznicy I Soboru Konstantynopolańskiego i 1550. rocznicy Soboru Efeskiego;
- 9 V - ustanowienie Papieskiej Rady ds. Rodziny;
- 13 V, ok. godz. 17.19, plac Świętego Piotra - zamach na życie Jana Pawła II;
- 13 V - 3 VI - pobyt w poliklinice Gemelli;
- 17 V - pierwsza po zamachu publiczna wypowiedź Papieża ("Modłę się za brata, który mnie zranił, a któremu szczerze przebaczyłem");
- 28 V - list do Polaków w związku ze śmiercią kard. Stefana Wyszyńskiego;
- 7 VI - ogólnokościelne (i ekumeniczne) obchody 1600. rocznicy I Soboru Konstantynopolańskiego oraz 1550. rocznicy Soboru Efeskiego;
- 20 VI - 14 VIII - pobyt w poliklinice Gemelli;
- 6 VII - powołanie stałej, 15-osobowej Rady Kardynałów do spraw gospodarczych Stolicy Apostolskiej;
- 14 IX - encyklika "Laborem exercens" (dokument ten miał być ogłoszony 15 V, w 90. rocznicę encykliki Leona XIII "Rerum novarum").




Grób Św. Piotra nakryty 28-metrowym baldachimem ze złoczonego brązu.



Promienie budzącego się słońca wdzierające się do Bazyliki Św. Piotra.

Autor zdjęć: Tomasz E. Wardzala

Czesław Miłosz **CAMPO DI FIORI**




W Rzymie na Campo di Fiori
Kosze oliwek i cytryn,
Bruk opryskany winem
I odłamkami kwiatów.
Różowe owoce morza
Sypią na stoły przekupnie,
Naręcza ciemnych winogron
Padają na puch brzoskwini.


Tu na tym właśnie placu
Spalono Giordana Bruna,
Kat płomień stosu zażegnał
W kole ciekawej gawiedzi.
A ledwo płomień przygasnął,
Znów pełne były tawerny,
Kosze oliwek i cytryn
Nieśli przekupnie na głowach.

Wspomniałem Campo di Fiori
W Warszawie przy karuzeli,
W pogodny wieczór wiosenny,
Przy dźwiękach skocznej muzyki.
Salwy za murem getta
Głuszyła skoczna melodia
I wlatywały pary
Wysoko w pogodne niebo.

Czasem wiatr z domów płonących
Przynosił czarne latawce,
Łapali skrawki w powietrzu
Jadący na karuzeli.
Rozwiewał suknie dziewczynom
Ten wiatr od domów płonących,
Śmiały się tłumy wesołe
W czas pięknej warszawskiej niedzieli.




Morał ktoś może wyczyta,
Że lud warszawski czy rzymski
Handluje, bawi się, kocha
Mijając męczeńskie stosy.
Inny ktoś morał wyczyta
O rzeczy ludzkich mijaniu,
O zapomnieniu, co rośnie,
Nim jeszcze płomień przygasnął.



Ja jednak wtedy myślałem
O samotności ginących.
O tym, że kiedy Giordano
Wstępował na rusztowanie,
Nie znalazł w ludzkim języku
Ani jednego wyrazu,
Aby nim ludzkość pożegnać,
Tę ludzkość, która zostaje.

Już biegli wychylać wino,
Sprzedawać białe rozgwiazdy,
Kosze oliwek i cytryn
Nieśli w wesołym gwarze.
I był już od nich odległy,
Jakby minęły wieki,
A oni chwilę czekali
Na jego odlot w pożarze.



I ci ginący, samotni,
Już zapomniani od świata,
Język nasz stał się im obcy
Jak język dawnej planety.
Aż wszystko będzie legendą
I wtedy po wielu latach
Na nowym Campo di Fiori
Bunt wzniesi słowo poety.

Warszawa - Wielkanoc, 1943



Autor zdjęć: Tomasz E. Wardzala

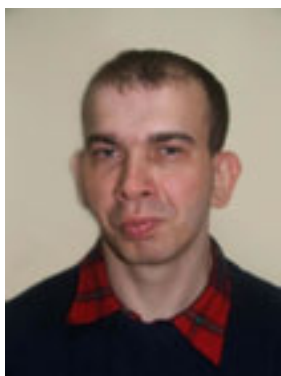
Wywiad z uczestnikiem



**ZOFIA
WRÓBLEWSKA**

1. Zosia Wróblewska
2. Kot i pies
3. Czarny i czerwony
4. Jest ślicznie
5. Lato
6. Oglądam telewizor
7. Tak i nie
8. Pleśna
9. Szynka
10. Nie lubię sportu
11. Lubię sprzątać
12. Krzysztof Krawczyk

Mimo początkowych oporów, postanowiła wystąpić w przedstawieniu jasełkowym wspólnie z innymi uczestnikami. Bardzo lubi słodczyce a najbardziej miętówki.



TOMASZ KRZYSIAK

1. Tomasz
2. Kot
3. Czerwony
4. Lubię
5. Lato
6. Śpię
7. Lubię
8. Nad morze
9. Kotlety
10. Piłka nożna
11. Nie wiem
12. Nie lubię

Uczestniczył w wyjściu do Urzędu Pracy oraz Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej gdzie mógł zapoznać się z charakterystyką poszczególnych zawodów. Wie że ww. instytucjach można szukać ofert pracy. Jest bardzo cichy i rozważny, a w każdej wykonywanej przez siebie pracy, bardzo dokładny.

PYTANIA DO...

1. Jakie jest twoje imię?
2. Jakie jest Twoje ulubione zwierzę?
3. Jaki jest twój ulubiony kolor?
4. Dlaczego lubisz chodzić do warsztatu?
5. Ulubiona pora roku?
6. Co robisz w czasie wolnym?
7. Czy lubisz pomagać innym?
8. Gdzie chciałbyś jechać na wakacje?
9. Jaka jest twoja ulubiona potrawa?
10. Jaki lubisz sport?
11. Czy lubisz sprzątać w domu?
12. Jakiej muzyki lubisz słuchać?



1. Agnieszka
2. Pies
3. Niebieski
4. Dlatego, że mam zajęcia
5. Lato
6. Oglądam telewizor
7. Lubię
8. Nad morze
9. Pizza
10. Skakanie
11. Lubię myć schody
12. Dyskotekowej

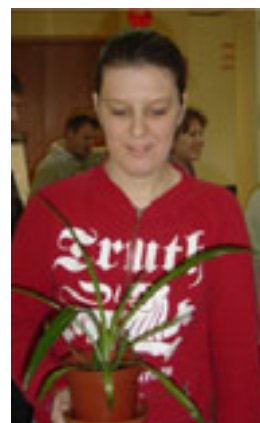


AGNIESZKA KOPEC

Uczestniczyła w wyjściu do Urzędu Pracy. Z pomocą terapeutki i uczestników sporządziła listę swoich słabych i mocnych stron. Bardzo lubi długie spacery uliczkami naszego miasta. Jest wesoła i energiczna.



1. Elżbieta
2. Kajtek
3. Niebieski
4. Pracować
5. Wiosna
6. W domu przed telewizorem
7. Umiem pomagać innym.
8. W góry
9. Zupa
10. Nie lubię sportu
11. Lubię
12. Dwójki



ELŻBIETA PAJAK



Często pomaga Kindze, przypomina jej o wykonaniu jakiś czynności. Uwielbia chodzić na spacerzy ze swoim psem Kajtkiem oraz oglądać seriale w TV. Jej ulubionym jest "M jak Miłość".



Autorka: Renata Janik

ZDROWIE

UWAGA NA SŁOŃCE

Opalenizna stała się bardzo popularna po II wojnie światowej, kiedy przestała oznaczać niższą warstwę społeczeństwa. Kobiety bez względu na wiek, czy status majątkowy chętnie korzystały z dobroci promieni słonecznych.

Opalanie jest to odsłanianie skóry na działanie promieni ultrafioletowych naturalnych lub sztucznych. Wynikiem takiego opalania jest zazwyczaj piękna opalenizna, o którą należy później dbać za pomocą odpowiednich kremów lub balsamów albo oparzenia skórne, które z kolei należy leczyć. Obecnie młode dziewczyny chcą przez cały rok utrzymać ładną opaleniznę. Jednak naturalne opalanie nie daje tego efektu. Cudownym wynalazkiem XX wieku okazało się solarium. Miało ono zredukować promienie UVB powodujące poparzenia słoneczne, a wzmocnić dawkę promieni UVA, które także przyczyniają się do uzyskania opalenizny, ale bez rumienienia czyli zaczerwienienia i podrażnienia skóry.

Czas wakacyjnych urlopów to czas wypoczynku, słońca i przyjemności. Lubimy wtedy wygrzewać się na piasku, trawie czy na leżaku. Odsłaniamy znaczną część naszego ciała i, jak gdyby nic, pozwalamy promieniom słonecznym nas ogrzewać. Taki relaks na słońcu jest bardzo niebezpieczny jak ostrzegają dermatolodzy. Opalanie jest szkodliwe najbardziej między godziną 11:00 i 15:00. Jednak wielu z nas nie zdaje sobie z tego sprawy tylko leży „plackiem” i „smaży się” na słońcu. Błędne jest myślenie, że wszelkie kremy, balsamy przeszkadzają w opalaniu. Tylko one mogą zapewnić pewną ochronę dla twojej skóry i utrzymać opaleniznę na dłużej.



Autorka: Katarzyna Gawryś



LODY TO NIE GRZECH!

70% Polaków uważa, że lody są, co najmniej tak kaloryczne jak hamburgery - wynika z sondażu TNS OBOP. To nieprawda! Zdaniem dietetyków jest inaczej, jedzenie lodów nie kłóci się wcale ze zdrową, zbilansowaną dietą. Jak wynika z badania, co drugi Polak jest przekonany o wysokiej kaloryczności i małej wartości odżywczej lodów, a co trzeci uważa, że pierwszą rzeczą charakteryzującą lody jest duża zawartość cukrów. 15% badanych uznało lody przede wszystkim za tłuste. Tymczasem dietetycy dowodzą, że jedzenie lodów nie wiąże się wcale z ryzykiem utraty świetnej figury. Jeden śmietankowy lód na patyku zawiera na przykład 3 gramy

tłuszczu, czyli około 4% zalecanego dziennego spożycia. Również ilość cukrów w takim lodzie nie jest zbyt wysoka - 13 gramów, czyli 5% dziennego spożycia. Małe przyjemności nawet w czasie stosowania diet odchudzających są jak najbardziej wskazane. Porcja odpowiednich lodów to dobra przekąska, nie zawiera zbyt dużo kalorii, a jest na tyle sycąca, że zaspokaja naszą potrzebę jedzenia słodczy - mówi Katarzyna Kreglicka, specjalistka do spraw żywienia człowieka i dietetyki z warszawskiej SGGW. Dietetycy twierdzą nawet, że dzięki obecności lodów w diecie łatwiej jest stosować zasady prawidłowego żywienia. W Europie Zachodniej nie od dziś zaleca się je osobom dbającym o sylwetkę. Oczywiście - wszystko w odpowiednich ilościach.

Źródło: W podróży, gazeta PKP Intercity

Autorka: Marzena Mucha



JUDAS PRIEST

Scott Travis, który wcześniej nie był w stanie odnieść spektakularnego sukcesu, z miejsca zaczął zdobywać popularność muzyką, którą wówczas prezentował Priest. Daleka była od stylu, który kojarzymy z heavy metalem, zresztą w tamtych czasach o nowej fali brytyjskiego metalu nikomu nawet się jeszcze nie śniło. Gwiazdami byli Led Zeppelin, Deep Purple i Black Sabbath – ta trójka wyznaczyła muzyczną modę na następne kilka lat. Również ówczesny styl Judas Priest oscylował wokół brzmień zapożyczonych od Led Zeppelin i Black Sabbath.

Heavy metalowe pierwiastki pojawiły się w muzyce Priest dopiero podczas nagrywania drugiego albumu, ale o tym później. Na razie grupa zaczynała zdobywać coraz większą popularność, której ukoronowaniem były trasy z takimi gwiazdami jak Thin Lizzy, Warhorse czy Budgie. Żeby nie było jednak różowo – posłuchajmy jak tamte czasy wspomina KK. Downing: „Pamiętam, że pewnej nocy spaliliśmy w małym vanie Forda, gdzie na autostradzie M3 byliśmy z Lizzy, ale nie dawało nam to powodów do radości, bo Lizzy miała już wówczas tony sprzętu i sześciokołowe ciężarówki a my nie mieliśmy nawet kontraktu na nagranie płyty. Kiedy Ial Hill zaraził się gripą od Phila Lynotta nie mieliśmy nawet pieniędzy na lekarstwa, co nie mówił że to łatwy biznes. Ale jak zapewnia dalej Downing takie sytuacje zbliżyły nas do siebie na resztę życia”.

Doszukałem się gdzieś informacji, że początkowo grupa grała koncerty za 10 funtów, a w miarę, jak rosła jej popularność stawka za koncert wzrosła do 25 funtów. Tak czy siak, dla 4 muzyków były to ładne pieniądze.

W końcu u boku takich, jak UFO SLADE, Thin Lizzy i Budgie, udało się Judas Priest zagrać koncerty w prestiżowych brytyjskich klubach: Cver w Liverpoolu i Marquee w Londynie. Podobno wykonywane wówczas przez Judas Priest covery Jimmy'ego Hendrix'a, Spanish Castle Magic wywoływały entuzjazm wśród fanów. Muzycy Judas Priest zdecydowali, że potrzebny jest im drugi gitarzysta. W ten sposób Priest stał się kwintetem. W tym składzie grupa podpisała kontrakt płytowy z niewielką wytwórnią Gull Records.



Takie były początki zespołu, dziś uważany jest on za brytyjski heavymetalowy zespół muzyczny założony w 1968 roku w Birmingham, jeden z klasycznych zespołów grających hard rock/heavy metal. W latach 80. stał się silną inspiracją dla muzyków New Wave of British Heavy Metal i thrashmetalowców. Zespół uważa się za jeden z najważniejszych w muzyce metalowej, a przez niektórych uważany jest za najważniejszy. Nazywani często "Metal Gods" co tłumaczy się jako "Bogowie Metalu". Koncerty, na których Halford często wjeżdżał na scenę Harleyem, oraz jego ubiór (głównie skóra i ćwieki), przeszły do historii heavy metalu.

Autor: Adrian Lasota



KĄCIK dla mężczyzn

● KONICHA - football azjatycki

Dareka -to

Swoją podróż po Azji z footballiem zacznę od wielkiej Japonii - Kraju Kwitnącej Wiśni i jak się okazuje kwitnącej w szybko rozwijający się football. Jest tu ciekawa liga ciekawi piłkarze i profesjonalne zespoły nie gorsze od wielkich klubów europejskich. Dużo piłkarzy wybiera tę ligę, bo jest to ciekawe miejsce na ziemi. Wielkie gwiazdy footballu coraz częściej odwiedzają J - League tak się nazywa ta liga.

J - League (jap.Nippon Puro Sakka Rigu lub powszechniej używane: J-Rigu)

to japońska pierwsza i druga liga utworzona z inicjatywy Zico. Po raz pierwszy rozgrywki zaczęły się 1993r a pierwszym mistrzem została drużyna Verdy Kawasaki (obecnie Tokio Verdy 1969), jest to najszybciej rozwijająca się profesjonalna liga w Azji. Obecnie Dywizja I liczy 18 zespołów a Dywizja II - 13 zespołów. Kiedy zgłosi się jeszcze sześć drużyn zostanie utworzona trzecia dywizja (sześć najgorszych zespołów w drugiej lidze plus sześć zgłoszonych) wtedy każda dywizja liczyłaby 12 zespołów. Mistrz Japonii automatycznie kwalifikuje się do Azjatyckiej Ligi Mistrzów. Najbardziej utytułowaną drużyną jest Kashima Antlers, która triumfowała 5 razy. Pod J - League stoi półprofesjonalne JFL . Z lig profesjonalnych po J Rigu jest Tohoku League i kilka lig regionalnych. Kluby, które założyły J - League: Kashima Antlers, Urawa Red Diamonds, JEF United Ichihara(obecnie JEF United Ichihara Chiba), Verdy Kawasaki(obecnie Tokio Verdy 1969),Yokohama Marinos(fuzja w 1999 z Yokohama Flugels, Shimizu S-Pulse, Nagoya Grampus Eight, Gamba Osaka, Sanfrece Hiroshima.

MISTRZOWIE JAPONII

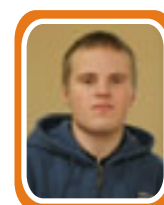
mistrzowie	Królowie strzelców	Najlepsi piłkarze
Verdy Kawasaki	Ramon Diaz (Argentyna) - 28 bramek Yokohama	Kazuyoshi Miura (Verdy K.)
Verdy Kawasaki	Frank OrdeNewitz (Niemcy) -30 Ichihara Chiba	Pereira (Verdy K.)
Yokohama Marinos	Masahiro Fukusa – 32 Urawa Red Diamonds	Dragan Stojković (Nagoya)
Kashima Antlers	Kazuyoshi Miura – 23 Tokio Verdy	Jorginho (Kashima)
Jubilo Iwata	Patrick Mboma (Kamerun) – 25 Gamba Osaka	Dunga (Iwata)
Kashima Antlers	Msashi Nakayama – 36 Jubilo Iwata	Masami Nakayama (Iwata)
Jubilo Iwata	Hwang Sun-Hong (Korea pld.) – 24 Cerezo Osaka	Alex (Shimizu)
Kashima Antlers	Masami Nakayama – 20 Jubilo Iwata	Shunsuke Nakamura (Yokohama)
Kashima Antlers	Wil (Brazylia) – 24 Consadole Sapporo	Toshiya Fujita (Iwata)
Jubilo Iwata	Naohiro Takahara – 26 Jubilo Iwata	Naohiro Takahara (Iwata)
Yokohama F. Marinos	Ueslei (Brazylia) – 22 Nagoia Grampus Eight	Emmerson (Urawa)
Yokohama F. Marinos	Emmerson (Brazylia) – 27 Urawa Red Diamonds	Yuji Nakazawa (Yokohama)
Gamba Osaka	Arauno (Brazylia) – 33 Gamba Osaka	Araujo (Gamba)
Urawa Red Diamonds	Washington i Magno Alves (Brazylia) – 26 Gamba	Marcus Tulio Tanaka (Urawa)
Kashima Antlers		

Polacy grający w Japonii :

Tomasz **Frankowski**(1996 Nagoya Grampus Eight)

Piotr **Świerczewski**(1998 Gamba Osaka)

Andrzej **Kubica** (2000 Urawa Reds Diamonds 2001 OitaTrinita)



Autor : Tomasz Matusik

• Wędkarstwo



Zdjęcie pochodzi z www.wikipedia.pl

Spinning powiadają jest dla wędkarza tym, czym sztucer dla myśliwego. Łowienie tą metodą istotnie bardziej przypomina czatowanie na grubego zwierza, niż rozsiewanie śrutu w kierunku zwierzęcego drobiazgu. Nie zawsze to prawda.

W jeziorach rzecz nader często sprowadza się do cierpliwego młócenia wody błyską. Niemniej zawsze pozostają dwie zalety.

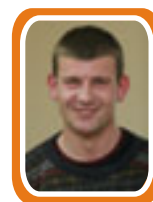
Jedna to wygoda i czystość, nie ma tej kuchni przynętowo - zanętowej, która wielu odstręcza od spławików czy przystawek. Druga to stały ruch. Cechuje on wprawdzie także różne inne metody, ale niewątpliwie odróżnia spinning od spławikowych czy przystawkowych zasadek nad wodami stojącymi.

To od strony wędkarza, ale od strony przynęt ruch jest czynnikiem przesądającym. To on w drugiej fazie rzutu podczas ściągania przynęty, stanowi o pobudzeniu ryby do ataku.

Praktycznie nie zdarza się by chwyciła ona błyskę wobblera czy skoczka pozostającą w bezruchu. Podstawową zdobyczą spinningisty są wielkie drapieżniki. Ostatnio jednakże coraz częściej na kotwiczkę trafiają ryby spokojnego żeru. Chodzi przy tym o normalne ich łowienie a nie o przypadkowe zahaczanie czy o okazy sędziwe, z reguły przychodzące na częściowe przynajmniej drapieżnictwo.

Wyodrębnia się cztery odmiany spinningu. Różnią się one przede wszystkim ciężarem przynęty. Za tym wszelako idą różnice w sprzęcie i technice, a także w zakresie stosowania. Poniższe wskazówki, co do akcji wędziska czy średnicy żyłki na szpulach traktujemy tylko jako sugestię orientacyjną.

Autor : Kamil Cedrowski



KĄCIK dla kobiet



- Fryzury na lato

W lecie najlepiej nosić krótkie fryzury. Włosy można układać na różne sposoby. Każdy kolor włosów jest modny.

Autorka: Natalia Kościółek



Lato

Lato jedna z czterech pór roku w przyrodzie, w strefie klimatu umiarkowanego. W świecie roślin jest to okres dojrzewania nasion i owoców, a w świecie zwierząt - wydania na świat nowego pokolenia i przygotowania go do samodzielnego życia.



Lato astronomiczne rozpoczyna się w momencie przesilenia letniego i trwa do momentu równonocy jesiennej, co w przybliżeniu oznacza na półkuli północnej okres pomiędzy 22 czerwca a 23 września (czasami daty te wypadają dzień wcześniej lub dzień później, a w roku przestępnym mogą być dodatkowo cofnięte o jeden dzień). Podczas lata astronomicznego dzienna pora dnia jest dłuższa od pory nocnej, jednak z każdą kolejną dobą dnia ubywa, a nocy przybywa. Za lato klimatyczne przyjmuje się okres roku, w którym średnie dobowe temperatury powietrza przekraczają 15°C. Pomiedzy latem klimatycznymi a porami roku nie ma etapów przejściowych, w przeciwieństwie do zimy poprzedzanej przedzimiem, i następującym po niej przedwiosniem. Dla półkuli południowej wszystkie opisane daty i zjawiska są przesunięte o pół roku. Za miesiące letnie na półkuli północnej uznaje się czerwiec, lipiec i sierpień, a na południowej grudzień, styczeń i luty. Zupełnie inne lato zobaczyliśmy w Rzymie w czasie czerwcowej pielgrzymki Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II.



Źródło: www.wikipedia.pl
Zdjęcia pochodzą ze strony www.krzewy.pl



Autor: Jerzy Fleszar



Hobby

Kanarki



Źródło: <http://kanarki.za.pl/>

Kanarek to ptak bardzo wesoły, rozśpiewany i opiekuńczy dla swoich młodych kanarków. Kanarek je dużo prosa i mieszanki dla kanarków, woda i kolby, ulubione owoce. Kanarki też to ptaki bardzo sprytnie, trzeba na nie uważać, bo mogą wyjść z klatki na pole. Kanarkowi się daje owoce, słodką kalarepę, marchewkę. Ten ptak typu kanarek to mutacja krzyżówki szczygła z kanarkiem albo łuszczak z szczygłem. Kanarek to ptak bardzo łatwy do hodowli.

Mewka japońska

Mewka japońska to ptak klatkowy i bardzo łatwy do hodowli klatkowej. Młode mewki bardzo się szybko rozmnażają i ich pożywienie to mieszanka prosa, rzepiku, konopi, kanaru, jabłka, marchewki. Ten ptaszek jest bardzo głośny w śpiewie - samica ćwierka a samiec śpiewa. Hodowla mewki japońskiej jest bardzo łatwa.



Źródło: <http://www.broda.szu.pl>

Papużka falista

Papużki faliste to papugi bardzo ciężkie do hodowania. Musi mieć budkę, co najmniej taką dużą, żeby mogła sobie otworem do budki wejść. Młode papugi są bezradne i jak dostają to wylatują z tego otworu. Żywią się prosem z witaminami, sałata, groszkami, jabłkiem lub marchewką. Papuga się oswoja łatwo i można ją nauczyć powtarzać słowa. Papugi faliste to gatunek standardowy i normalny miniaturowy.

Autor: Marcin Michalewicz



Pracownia Gospodarstwa Domowego

Celem pracowni jest nauka samodzielnego przygotowania smacznych i tanich posiłków. Równocześnie zdobywamy umiejętności potrzebne do wykonywania zawodu kelnera lub pomocy kuchennej. Uczymy się jak estetycznie nakrywać i podawać do stołu. Doskonalimy swoje umiejętności w zakresie estetyki jedzenia oraz posługiwania się sztucami i urządzeniami kuchennymi.

W pracowni gospodarstwa domowego pracujemy wszyscy w kilkuosobowych grupach. Wspólnie układamy jadłospis, dokonujemy potrzebnych zakupów, uczymy się prawidłowej obróbki pokarmów to jest mycie, obieranie, krojenie, gotowanie i smażenie oraz pieczenie ciast. Po przygotowanym i spożytym posiłku należy

uporządkować naczynia i pracownię. Zdobycie umiejętności obsługi zmywarki i pralki. Dzięki pani Kasi, która prowadzi te zajęcia wszystko doskonale się udaje i smakuje.



Autorka: Katarzyna Gawryś



HUMOR

Po powrocie z wczasów koledzy przepytują policjanta.

- Gdzie byłeś?
- W Zakopanem.
- I co ładnie tam jest?

- Trudno powiedzieć. Góry wszystko zasłaniają.



- To prawda, panie doktorze, że marchewka dobrze robi na wzrok?

- Oczywiście, czy widział pan kiedyś królika w okularach?



Przychodzi baba do lekarza i pali.

- Panie doktorze, nie mogę odzwyczaić się od palenia.
- A próbowała Pani z gumą do żucia?
- Próbowałam. Guma się nie pali.



Na lekcji Wf-u nauczyciel kazał uczniom położyć się na plecach i wykonać nogami ruchy naśladujące jazdę na rowerze.

- A ty Jasiu, dlaczego nie kręcisz nogami?
- Ja właśnie zjeżdżam z górki.



Wybrała: Renata Janik

NASZE PLANY:

- Grill z Rodzicami przed przerwą wakacyjną.
- Przerwa wakacyjna 4 sierpnia - 5 września.
- Organizacja wolontariatu.
- Przygotowania do wycieczki do Zakopanego w dniach 13-15 października 2008 r.

PRZYJAZNE WIĘSCI

MAGAZYN INFORMACYJNY DLA PRZYJACIÓŁ
WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ IM. JANA PAWŁA II

KONTAKT

 Warsztat Terapii Zajęciowej
im. Jana Pawła II
33-100 Tarnów, ul. Hodowlana 6
tel./fax 014 6273503 www.ichlepszzejutro.pl

Przygotowany przez zespół: Katarzyna Gawryś, Renata Janik, Natalia Kościółek, Marzena Mucha, Kamil Cedrowski, Jerzy Fleszar, Adrian Lasota, Marcin Michalewicz, Tomasz E. Wardzała, Krzysztof Drwał, Klaudia Padoł, Agnieszka Brożek.

Opieka redakcyjna: Aleksandra Szytler, Justyna Stawarz, Małgorzata Chomentowska

Ilość egzemplarzy: 70 szt.