

19-05-2007 r.



Rodzicom naszych Podopiecznych proponujemy spędzenie czasu w kawiarni, porozmawianie przy kawie i ciastku o zwyczajnych sprawach. W tym czasie dzieci uczestniczą w ciekawych zajęciach w Aktywnej Świetlicy Terapeutycznej i są pod fachową opieką terapeutów.

Dla większości rodziców naszych Podopiecznych wyjście do kawiarni bez dzieci jest niemożliwe, gdyż ciągle wymagają one opieki. Pomagamy to zmienić i oferujemy zajęcia dla najmłodszych, a rodziców zapraszamy na aromatyczną kawę i smaczne, świeże wypieki. Spotkania odbywają się w Kawiarni „Tatrzańska”, uważanej za jedną z najlepszych w Tarnowie, z niepowtarzalnym klimatem.

Wizyty rodziców w kawiarni finansuje Fundacja PZU w ramach projektu „Aktywna Świetlica Terapeutyczna” realizowanego przez nasze Stowarzyszenie ICH LEPSE JUTRO.

22-04.2007 r.



„Wakacje Jasia Fasoli”, „Stefan Malutki” i „Testosteron” – na te zabawne filmy wybrali się podopieczni Aktywnej Świetlicy Terapeutycznej i ich rodzice. Seanse zorganizowano w ramach projektu realizowanego wspólnie przez Fundację PZU i Stowarzyszenie ICH LEPSZE JUTRO.

Wszystkie projekcje odbyły się w tarnowskim kinie „Marzenie”. Śmiechu i radości nie było końca. Filmy dostosowano do wieku podopiecznych i ich rozwoju intelektualnego. Wyjście do kina było elementem rehabilitacji społecznej, która jest częścią projektu realizowanego w Aktywnej Świetlicy Terapeutycznej.

Dziękujemy Fundacji PZU za sfinansowanie biletów do kina.

22-04.2007 r.



Jak najwięcej słońca w życiu życzy nam Tomasz Zubilewicz.

W czasie wizyty w Tarnowie prezenter prognozy pogody napisał dedykację dla podopiecznych naszych placówek. Gwiazda telewizji TVN życzy dzieciakom i młodzieży duuuuużo słońca w ich życiu. Jak na prezentera „pogodowego” przystało, obok dedykacji pojawiła się chmurka, słońce, deszczyk, a nawet pioruny. Zdolniacha z niego.

Tym samym powiększyła się nasza Galeria Gwiazd. Wcześniej dedykacje napisali nam: Janina Ochojska, Anna Szałapak i Dorota Segda. Kolejne wpisy już wkrótce!

07-04-2007 r.



Sizalowe jaja, kolorowe króliki i żółto-pomarańczowe kaczkę – takie cuda wielkanocne powstają przed świętami w Aktywnej Świetlicy Terapeutycznej.

Wystarczy odrobinę sznurka, kleju i kwiatów, aby powstało wielkanocne jajo, które nigdy się nie stłucze. Przedświąteczne zajęcia w Aktywnej Świetlicy Terapeutycznej dużo nas nauczyły. Wykonywaliśmy szereg wspaniałych ozdób – od wielkich jaj poprzez króliki aż po kaczkę i koszyczki.

Jak to się dzieje, że powstają takie śliczne prace? Jaka jest technika ich wykonania? Niech to pozostanie tajemnicą. Na pewno wiedzą to już uczestnicy Aktywnej Świetlicy Terapeutycznej i panie, które prowadzą terapię zajęciową.

24-03-2007 r.



Członkowie naszego Stowarzyszenia ICH LEPsze JUTRO, nasi podopieczni, ich rodzice i opiekunowie, a także osoby współpracujące z naszymi placówkami mogą się ubezpieczyć na bardzo korzystnych warunkach.

Stowarzyszenie ICH LEPsze JUTRO wybrało PZU Życie S.A. jako godnego partnera do współpracy, oferującego szeroki zakres ubezpieczeń na życie. Co ważne, indywidualne osoby ubezpieczamy na zasadach grupowych.

Szczegółowych informacji udzielamy pod numerem telefonu 0 693 27 35 03.

Ubezpieczając się w PZU Życie S.A. za pośrednictwem Stowarzyszenia ICH LEPsze JUTRO wspierają Państwo rozwój naszych placówek!

10-03-2007 r.



Dogoterapia, czyli zajęcia z psami, wprowadziliśmy eksperymentalnie w prowadzonej przez nasze Stowarzyszenie ICH LEPsze JUTRO Aktywnej Świetlicy Terapeutycznej.

Prowadzące zajęcia terapeutki podkreślają, że dogoterapia jest ogromną pomocą dla dzieci. Ta metoda pracy wykorzystuje odpowiednio przygotowane psy w rehabilitacji.

Zajęcia prowadzone u nas składają się z ćwiczeń i zabaw z psami. W ten sposób wspomagana jest rehabilitacja ruchowa oraz umysłowa dzieci autystycznych, z porażeniem mózgowym, upośledzeniem umysłowym i niedowładem rąk lub nóg. U nas można się z psem bawić, przytulać do niego, głaskać, a nawet pod nim pełzać. Uśmiech na twarzy dzieci świadczy o tym, że zajęcia wszechstronnie oddziałują na ich psychikę, odczucia i zdrowie.

Zajęcia dogoterapeutyczne w Aktywnej Świetlicy Terapeutycznej finansuje Fundacja PZU. Dziękujemy!

10-03-2007 r.



Dlaczego mam niepełnosprawną córkę? Czy mój syn stoi na przegranej pozycji? Jaka przyszłość czeka moje dziecko? Co z nim będzie po mojej śmierci? Takie pytania od lat stawiają sobie rodzice naszych podopiecznych. Teraz mają szansę znaleźć na nie odpowiedzi.

Nasze Stowarzyszenie ICH LEPsze JUTRO zatrudniło doświadczonego psychologa, który prowadzi zajęcia terapeutyczne dla rodziców i opiekunów. W każdy wtorek o godz. 16.00 w budynku przy ul. Hodowlanej 6 w Tarnowie gromadzi się kilkanaście osób na grupowej terapii. Istnieje też możliwość indywidualnej rozmowy z psychologiem.

Cykl bezpłatnych zajęć terapeutycznych cieszy się dużym zainteresowaniem wśród rodziców. Jest to pierwsza taka inicjatywa w Tarnowie.

Zajęcia z psychologiem finansuje Fundacja PZU w ramach projektu „Aktywna Świetlica Terapeutyczna” realizowanego przez nasze Stowarzyszenie ICH LEPSZE JUTRO.

04-03-2007 r.



Podopieczni Aktywnej Świetlicy Terapeutycznej, ich rodzice i terapeuci pojechali szukać zimy na Podhale.

Był kulig z ogniskiem w Bukowinie Tatrzańskiej oraz zwiedzanie Zakopanego i sanktuarium na Krzeptówkach. Przygrywała góralska kapela, a zabaw na śniegu nie było końca. Udało się też ulepić prawdziwego bałwana.

Wyjazd sfinansowała Fundacja PZU. Dziękujemy!

Fotorelacja z pobytu na Podhalu w dziale Galeria. Zapraszamy!

02-03-2007 r.



Leczenie przez sztukę lub terapia przez sztukę – tak fachowcy definiują arteterapię. Zajęcia tego typu są prowadzone w Aktywnej Świetlicy Terapeutycznej, którą nasze Stowarzyszenie ICH LEPSZE JUTRO prowadzi wspólnie z Fundacją PZU.

Raz w tygodniu zatrudniona przez nas plastyczka wykorzystuje do celów terapeutycznych formy plastyczne, muzyczne, literackie i teatralne. Zajęcia dają możliwość symbolicznego wyrazu trudnych przeżyć, doświadczeń i emocji w bezpiecznych warunkach, w formie mówienia "nie wprost". Arteterapia obniża napięcie i pomaga nazwać problem. Dla naszych podopiecznych jest wspaniałą zabawą.

Zajęcia z arteterapii w Aktywnej Świetlicy Terapeutycznej finansuje Fundacja PZU.

25-02-2007 r.



Terapia przez muzykę to jedna z form rehabilitacji stosowana w Aktywnej Świetlicy Terapeutycznej. W kilkuosobowych grupach wykorzystujemy muzykę w sposób ukierunkowany, wielofunkcyjny, kompleksowy i systematyczny. Celem muzykoterapii jest uzupełnienie rehabilitacji dzieci i młodzieży o obniżonym stopniu rozwoju intelektualnego.

Muzykoterapia to bardzo ważna dziedzina, która oddziałuje na człowieka w sposób wszechstronny, powodując przywrócenie równowagi pomiędzy emocjonalnym, fizycznym, psychicznym i umysłowym funkcjonowaniem organizmu. Warto wiedzieć, że muzykoterapia nie jest pojedynczą dyscypliną medyczną i naukową. Jest ona dynamiczną kombinacją wielu dyscyplin w kręgu muzyki i terapii.

Zajęcia muzykoterapeutyczne w Aktywnej Świetlicy Terapeutycznej finansuje Fundacja PZU.

10-02-2007 r.



Zabawa z wółczką, czyli poznawanie się poprzez pajęczynę, konkursy, zabawy i uczenie swoich imion – tak minął pierwszy dzień zajęć w Aktywnej Świetlicy Terapeutycznej. Nowy projekt realizujemy od 1 lutego w każdy wtorek i czwartek przy ul. Hodowlanej 6.

Dzieci i młodzież niepełnosprawna intelektualnie spędza czas pod okiem doświadczonych terapeutów zajęciowych, plastyków, pedagogów, logopedy i wolontariuszy. W tym samym czasie rodzice odbywają konsultacje z psycholożką i rehabilitantką. Zaczęliśmy też muzykoterapię. Na początek poznawaliśmy dźwięki.

Projekt „Aktywna Świetlica Terapeutyczna” jest realizowany przez Stowarzyszenie ICH LEPSZE JUTRO dzięki dotacji Fundacji PZU.



02-02-2007 r.



Ordynariusz tarnowski ks. bp Wiktor Skworc otworzył Aktywną Świetlicę Terapeutyczną, którą dla dzieci i młodzieży upośledzonej umysłowo oraz dla ich rodziców uruchomiło nasze Stowarzyszenie „Ich Lepsze Jutro” przy wsparciu Fundacji PZU.

W czasie spotkania kolędowego była wspólna modlitwa, śpiew, rozmowy, wzruszenie i słodki poczęstunek. Każdy mógł osobiście podzielić się swoimi troskami i radościami z Księdzem Biskupem.



Honorowy gość powiedział, że lepsze jutro to dziecko dobrego dziś i wnuk równie dobrego wczoraj. - Niech Bóg błogosławi temu, co „dziś” się nazywa, aby wydawało ono w przyszłości dobre owoce solidarnej miłości – życzył terapeutom, niepełnosprawnym i ich rodzinom bp Skworc.

Pasterz diecezji tarnowskiej zapewnił niepełnosprawnych intelektualnie o modlitwie w ich intencji i podkreślił, że stanowią oni nieoceniony dar dla „świata ludzi zdrowych, dla Kościoła”. Podziękował za świadectwo trudnej wierności cierpieniu i nieomagananiu ciała i ducha. Wyraził też przekonanie, że otwierana Aktywna Świetlica Terapeutyczna i działający już od kilku miesięcy Warsztat Terapii Zajęciowej wniosą w życie niepełnosprawnych więcej światła nadziei.

Zdjęcia dzięki uprzejmości redakcji „Gościa Niedzielnego”. Fotorelacja w dziale Galeria.

24-01-2007 r.



Serdecznie zapraszamy 1 lutego o godz. 17.00 na spotkanie oplatkowe i otwarcie Aktywnej Świetlicy Terapeutycznej. Gośćmi honorowymi będą: Ks. Bp Ordynariusz Wiktor Skworec i Prezydent Miasta Tarnowa Pan Ryszard Ścigała.

Czekamy przy ul. Hodowlanej 6 w Tarnowie. Projekt Aktywnej Świetlicy Terapeutycznej Stowarzyszenie ICH LEPSZE JUTRO będzie realizować dzięki wsparciu Fundacji PZU.

08-01-2007 r.



Stowarzyszenie ICH LEPSZE JUTRO wygrało konkurs dotacyjny ogłoszony przez Fundację PZU. Przyznano nam 30 tys. zł na uruchomienie i prowadzenie „Aktywnej Świetlicy Terapeutycznej” dla dzieci i młodzieży o obniżonym stopniu rozwoju intelektualnego oraz dla ich rodziców.

Bezpłatne zajęcia w świetlicy rozpoczną się 1 lutego br. i będą prowadzone w każdy wtorek i czwartek w godz. 16.00-19.00 w budynku przy ul. Hodowlanej 6 w Tarnowie.

Dzieci i młodzież będą pracować z terapeutami zajęciowymi, muzykoterapeutą i wolontariuszami. W tym samym czasie rodzicom proponujemy spotkania terapeutyczne z doświadczonym psychologiem, korzystanie z porad rehabilitanta, a także zwyczajną rozmowę o swoich problemach przy kawie i herbacie.

Ten sukces nie byłby możliwy gdyby nie ogromna praca wiceprezesów Stowarzyszenia: p. Tomasza Wardały i p. Klaudii Padoł. Serdecznie dziękujemy za wkład jaki wnieśli w przygotowanie wniosku o dotację.

Informacje i zapisy na zajęcia są prowadzone telefonicznie pod numerem 014 627 35 03.

Zapraszamy!